**KURZ HORMONÁLNEJ JOGY**

**PRE ŽENY**

****

***Už od 3.3.2025 sa môžete zaregistrovať do kurzu Hormonálnej jogy na tel. čísle:* 0905 358 548**

Tešíme sa na Vás v priestoroch malej telocvične - Gymnázium Andreja Sládkoviča a Obchodná Akadémia **v Krupine**

Kurz v trvaní 5 x 1,5 hodiny (celkovo 7,5 hod.)

/každý pondelok o 17:30hod/

začíname 24.3.2025 o 17:30hod.

Prihláste sa do 21.3.2025

Cena kurzu: 80€, skoršia úhrada do 15.3.2025: 70€

**HORMONÁLNA JÓGOVÁ TERAPIA prirodzene odstraňuje:**

- problémy ako premenštruačný syndróm (PMS), nepravidelnosti menštruácie,

- myómy, cysty na vaječníkoch, neplodnosť, polycystické vaječníky,

- predčasný prechod, akné, symptómy menopauzy, napríklad návaly horúčav,

- nespavosť, emocionálnu nestabilitu, podráždenosť, pocity stresu, paniky, depresie a nerozhodnosti,

- urogenitálnu suchosť, stratu vitality, migrény, zhoršenie pamäti, osteoporózu, inkontinenciu,

- syndróm karpálneho tunela, suchú pleť, vypadávanie vlasov, lámavé nechty,

- nedostatočnú činnosť štítnej žľazy, a iné ťažkosti spôsobené NÍZKOU ALEBO NEVYVÁŽENOU HLADINOU HORMÓNOV.